



INSTRUCTIONS FOR USE  
CHRONOMAT 32

**CHRONOMAT 32**



Aiguille des heures  
Hour hand  
Stundenzeiger  
Lancetta delle ore  
Aguja de los horas  
Ponteiro das horas  
Часовая стрелка  
時針  
时针



Aiguille des minutes  
Minute hand  
Minutenzeiger  
Lancetta dei minuti  
Aguja de los minutos  
Ponteiro dos minutos  
Минутная стрелка  
分針  
分針



Aiguille des secondes  
Seconds hand  
Sekundenzeiger  
Lancetta dei secondi  
Aguja de los segundos  
Ponteiro dos segundos  
Секундная стрелка  
秒針  
秒針  
秒針

## FRANÇAIS

MISE EN SERVICE	5
PARTICULARITÉS	6
MAINTENANCE	8

---

## ENGLISH

PREPARATION FOR USE	12
SPECIAL CHARACTERISTICS	13
MAINTENANCE	15

---

## DEUTSCH

INBETRIEBNAHME	19
BESONDERHEITEN	20
WARTUNG	22

---

## ITALIANO

MESSA IN FUNZIONE	26
PARTICOLARITÀ	27
MANUTENZIONE	29

---

## ESPAÑOL

PUESTA EN MARCHA	33
PARTICULARIDADES	34
MANTENIMIENTO	36

---

## PORTUGUÊS

INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO	40
PARTICULARIDADES	41
MANUTENÇÃO	43

---

## РУССКИЙ

ВВЕДЕНИЕ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ	47
ОСОБЕННОСТИ	48
РЕМОНТ	50

---

## 日本語

ご使用の準備	54
特別機能	55
メンテナンス	57

---

## 繁體中文

使用說明	61
特殊功能	62
保養須知	64

---

## 简体中文

使用说明	68
特殊功能	69
保养须知	71

---

*Up-to-date user manuals are available on breitling.com under SERVICE section.*

## VOTRE CHRONOMÈTRE BREITLING

Un chronomètre est un instrument horaire de haute précision qui a passé avec succès toutes les épreuves imposées par le COSC (Contrôle Officiel Suisse des Chronomètres), organisme neutre et indépendant qui teste individuellement chaque mouvement selon la prescription en vigueur.

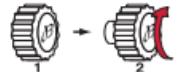
L'épreuve de certification pour les chronomètres-bracelets à oscillateur à quartz consiste à observer chaque mouvement durant 13 jours et 13 nuits, dans plusieurs positions et à 3 températures différentes [8°C, 23°C, 38°C]. Pour obtenir le titre de chronomètre, les performances d'un mouvement doivent répondre à 6 critères très stricts, dont un écart de marche quotidien limité à  $\pm 0.07$  secondes, soit une précision annuelle de  $\pm 25$  secondes. L'écart de marche du calibre SuperQuartz™ équipant votre Breitling surpassé largement ces exigences, atteignant  $\pm 15$  secondes par an.

Le terme de « chronomètre » ne doit pas être confondu avec celui de « chronographe », qui est une montre compliquée dotée d'un mécanisme additionnel permettant de mesurer la durée d'un événement. Un chronographe n'est pas forcément certifié chronomètre, mais tous les chronographes Breitling portent le titre très convoité de chronomètre.

## MISE EN SERVICE

### AJUSTEMENT DE LA DATE – MISE À L'HEURE

1. Tirer la couronne en position 2, la tourner dans le sens horaire pour ajuster le calendrier sur le jour précédent la date de la mise en service.



2. Tirer la couronne en position 3 et faire tourner les heures en avant de manière à faire apparaître la date exacte qui saute à minuit. Ajuster ensuite l'heure et la minute.



3. Repousser la couronne en position 1.



# PARTICULARITÉS



## BOUSSOLE SOLAIRE

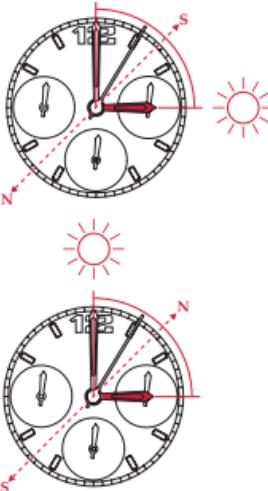
Votre chronomètre Breitling peut être utilisé comme boussole solaire, permettant ainsi de déterminer la direction nord-sud. Pour les régions qui ont instauré l'heure d'été, il convient de retrancher une heure lors de l'orientation de la montre.

### *Utilisation dans l'hémisphère nord*

Orienter avec précision l'aiguille des heures en direction du soleil. Par rapport au cadran de la montre, le point situé à mi-distance entre l'heure actuelle et 12h indique le sud, le nord se trouvant à l'opposé.

### *Utilisation dans l'hémisphère sud*

Orienter avec précision l'index situé à 12h sur le cadran en direction du soleil. Par rapport au cadran de la montre, le point situé à mi-distance entre l'heure actuelle et 12h indique le nord, le sud se trouvant à l'opposé.



## INDICATEUR DE FIN DE VIE DE PILE (EOL)

Le mouvement de la montre est équipé d'un détecteur de fin de vie de la pile (EOL), signalé par la petite aiguille des secondes effectuant des sauts de 4 secondes.

Le remplacement de la pile doit être effectué dans les jours qui suivent auprès d'un concessionnaire agréé BREITLING. Exigez également qu'un test d'étanchéité de la montre soit effectué.

## RECOMMANDATIONS

Les piles et les composants horlogers usagés ne doivent pas être jetés dans la poubelle mais doivent, au contraire, être recyclés correctement. Il est recommandé de les ramener à votre point de vente. Vous contribuerez ainsi à la protection de l'environnement et de la santé.



## **MAINTENANCE**

Votre chronomètre Breitling est un instrument sophistiqué fonctionnant en permanence et sous les contraintes les plus diverses. Dans un volume très restreint, une multitude de composants contribuent à en assurer toutes les fonctions. Leur action mécanique engendre une usure inéluctable, que l'entretien, par un renouvellement de la lubrification ainsi que par le remplacement des composants usagés, permet de maîtriser. Comme tout instrument de mesure de précision, votre montre doit faire l'objet d'une maintenance régulière pour fonctionner au mieux de son potentiel : la périodicité de cette opération varie en fonction de l'utilisation. Breitling ou votre concessionnaire agréé prendront volontiers celle-ci en charge.

## **L'ÉTANCHÉITÉ**

Le mouvement de votre chronomètre est protégé par un boîtier complexe muni de joints qui assurent son étanchéité. Sous l'influence de divers agents extérieurs – transpiration, eau chlorée ou salée, cosmétiques, parfums ou poussière, ces joints se dégradent. Pour cette raison, l'étanchéité ne peut pas être garantie de manière permanente. En cas d'utilisation intensive en milieu aquatique, il est recommandé de procéder chaque année à un contrôle de l'étanchéité. Dans tous les cas, cette vérification s'effectuera tous les deux ans. Cette opération, qui ne prend que quelques minutes, peut être effectuée par un centre officiel de service après-vente Breitling ou par un concessionnaire agréé ([www.breitling.com](http://www.breitling.com)).

Les modèles Breitling sont étanches à différents degrés. Le niveau d'étanchéité, exprimé en mètres, est une norme qui n'indique pas une profondeur absolue d'immersion. La couronne et les poussoirs ne doivent en aucun cas être actionnés sous l'eau ou lorsque la montre est mouillée. Le tableau ci-dessous indique les conditions dans lesquelles votre montre peut raisonnablement être utilisée en fonction de son degré d'étanchéité :

ACTIVITÉS / DEGRÉ D'ÉTANCHÉITÉ	3bars/30M/100FT	5bars/50M/165FT	10bars/100M/330FT	50bars/500M/1650FT+
Eclaboussements	✓	✓	✓	✓
Douche, natation, sports nautiques de surface		✓	✓	✓
Ski nautique, plongeons, snorkeling			✓	✓
Plongée sous-marine				✓

**Si votre montre est équipée d'une couronne vissée, assurez-vous que cette dernière est verrouillée avant toute utilisation en milieu aquatique. De même pour les poussoirs vissés.**

## **CONSEILS UTILES**

Les bracelets Breitling en cuir véritable sont manufacturés avec les matériaux les plus raffinés et constituent un produit de haute qualité. Comme tous les objets en peau naturelle (souliers, gants, etc.), leur durée de vie varie sensiblement en fonction des conditions du porter. En particulier, l'eau, les cosmétiques et la transpiration accélèrent le processus de

vieillissement. Un bracelet Breitling métallique ou synthétique est donc mieux adapté aux activités impliquant un contact fréquent avec l'eau ou l'humidité.

Les boîtiers et bracelets métalliques Breitling sont conçus à partir des meilleurs alliages et garantissent robustesse et confort au porter. Un nettoyage régulier par rinçage et brossage à l'eau claire permet de conserver la brillance de votre montre. Cette opération est vivement recommandée après chaque immersion dans l'eau salée ou chlorée. Pour les montres munies d'un bracelet en cuir, procéder de la même façon, mais en évitant de mouiller celui-ci.

## À ÉVITER

Comme tout objet de valeur, les chronomètres Breitling méritent un soin particulier. Ainsi, il convient de les protéger des chocs et coups à des objets durs, de ne pas les exposer à des produits chimiques, solvants ou gaz dangereux ni aux champs magnétiques. En outre, votre chronomètre Breitling est conçu pour fonctionner idéalement dans une plage de température comprise entre 0°C et 50°C.

## YOUR BREITLING CHRONOMETER

A chronometer is a high-precision instrument that has successfully passed the entire battery of tests imposed by the COSC (Swiss Official Chronometer Testing Institute), a neutral and independent body which individually tests each movement according to the prescriptions in force.

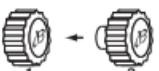
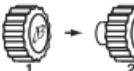
The certification test for wristwatch chronographs with quartz oscillators consists in observing each movement for 13 days and 13 nights, in several positions and at 3 different temperatures [8°C, 23°C, 38°C]. To earn the prestigious chronometer label, a movement's performances must meet 6 very strict criteria, including a daily variation in rate of within ±0.07 seconds, corresponding to an annual precision of ±25 seconds. The variation in rate of the SuperQuartz™ calibre fitted in your Breitling watch far and above exceeds these demands, achieving a level of ±15 seconds per year.

The term "chronometer" should not be confused with that of "chronograph", which is a complicated watch fitted with an additional mechanism used for measuring the duration of an event. A chronograph is not necessarily chronometer-certified, but all Breitling chronographs carry the much-coveted title of "chronometer".

# PREPARATION FOR USE

## DATE ADJUSTMENT – TIME-SETTING

1. Pull the crown out to position 2, and turn it clockwise to adjust the calendar to the day prior to the activation date.
2. Pull the crown out to position 3. Turn the hands past midnight so as to make the calendar jump to the correct date. The adjust the hour and minute.
3. Push the crown back into position 1.



# SPECIAL CHARACTERISTICS

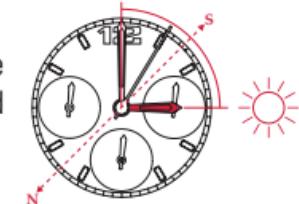


## SUN COMPASS

Your Breitling chronometer may be used as a sun compass, thus enabling you to determine North and South. For regions that have instated daylight saving time, subtract one hour when aligning the watch.

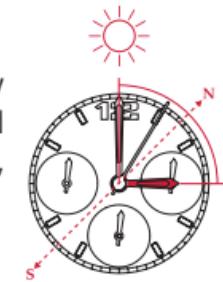
### *In the Northern Hemisphere*

Point the hour hand precisely towards the sun. In relation to the watch dial, the point located midway between the current time and 12 o'clock indicates South, North being exactly opposite.



### *In the Southern Hemisphere*

Point the hour-marker located at 12 o'clock on the dial precisely towards the sun. In relation to the watch dial, the point located midway between the current time and 12 o'clock indicates North, South being exactly opposite.





## BATTERY END-OF-LIFE INDICATOR (EOL)

The watch movement is fitted with a battery end-of-life detector (EOL), signalled by the small seconds hand beginning to jump every 4 seconds.

The battery must be replaced within the next few days by an authorized BREITLING agent. Also ask for a water-resistance test to be performed on the watch.

## RECOMMENDATIONS

Used batteries and used watch components should not be disposed of like regular garbage, but be correctly recycled. We recommend returning them to your point of sale. You will thereby contribute to environmental and public health protection.



## MAINTENANCE

Your Breitling chronometer is a sophisticated instrument which is constantly subjected to a wide variety of stresses and strains. Within a very small volume, a large number of components contribute to handling all the functions. Their mechanical action inevitably leads to a certain amount of wear and tear, which may be controlled by maintenance consisting of relubrication and replacing worn components. Like any precision measurement instrument, your watch must be regularly maintained in order to function at its highest level of potential: the frequency of this operation varies according to actual use. Breitling or your authorized retailer will be happy to handle the procedure.

## WATER RESISTANCE

The movement of your chronometer is protected by a complex case fitted with gaskets to ensure its water resistance. Under the influence of various external agents - perspiration, chlorinated or salt water, cosmetics, fragrances or dust - these gaskets gradually deteriorate. That is why water resistance cannot be permanently guaranteed. If used intensively in water, we recommend having an annual water resistance check conducted. In any event, such an appraisal must be done every two years. This operation, which takes only a few minutes, may be conducted by a Breitling authorized maintenance centre, or by an authorized retailer ([www.breitling.com](http://www.breitling.com)).

Breitling models are water-resistant to varying degrees. The extent of the water resistance, expressed in metres [M], is a standard value and does not indicate an absolute immersion depth. The crown and pushpieces must not under any circumstances be operated under water or when the watch is wet. The table below indicates the conditions in which your watch may reasonably be used, according to its degree of water resistance:

ACTIVITIES / DEGREE OF WATER RESISTANCE	3 bar/30 M/100 FT	5 bar/50 M/165 FT	10 bar/100 M/330 FT	50 bar/500 M/1650 FT+
Splashing	✓	✓	✓	✓
Shower, swimming, surface water sports		✓	✓	✓
Water-skiing, dives, snorkelling			✓	✓
Diving				✓

If your watch is equipped with a screw-lock crown, ensure that this is locked before any use in water. This also applies to screw-lock pushpieces.

## USEFUL TIPS

Breitling genuine leather straps are crafted with the most refined materials and represent extremely high-quality products. Like all objects in natural skin (shoes, gloves, etc.), their length of life varies considerably, according to the conditions in which they are worn. In particular, water, cosmetics and perspiration accelerate the ageing process. A metal or

synthetic Breitling bracelet is thus better suited to activities involving frequent contact with water or moisture.

Breitling metal cases and bracelets are made from the finest alloys and guarantee sturdiness and wearer comfort. Regular cleaning by rinsing and brushing in clean water will keep your watch shiny. This operation is strongly recommended after each immersion in salty or chlorinated water. For watches fitted with a leather strap, the same advice applies, as well as avoiding getting the strap wet.

## WHAT TO AVOID

Like any valuable objects, Breitling chronometers deserve special care. It is important to protect them from jarring and knocks by hard objects, and not to expose them to chemical products, solvents, dangerous gases, or magnetic fields. Moreover, your Breitling chronometer is designed to run smoothly at temperatures ranging between 0°C and 50°C.

## IHR BREITLING-CHRONOMETER

Ein Chronometer ist ein hochpräzises Zeitmessinstrument, das sämtliche vom COSC (Offizielle Schweizerische Chronometerkontrolle) vorgeschriebenen Tests erfolgreich bestanden hat. Diese neutrale und unabhängige Organisation prüft jedes einzelne Uhrwerk nach den geltenden Bestimmungen.

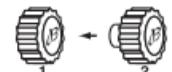
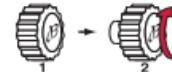
Bei der Zertifizierung wird jedes Uhrwerk eines Armbandchronometers mit Quarzoszillator während 13 Tagen und Nächten in verschiedenen Positionen und bei drei unterschiedlichen Temperaturen (8, 23 und 38 °C) geprüft. Für die Anerkennung als Chronometer müssen die Werkleistungen sechs strenge Kriterien erfüllen, einschließlich der maximal zugelassenen Gangabweichung zwischen ±0,07 Sekunden pro Tag, was einer jährlichen Präzision von ±25 Sekunden gleichkommt. Da die Gangabweichung des SuperQuartz™-Kalibers Ihrer Breitling nur ±15 Sekunden pro Jahr beträgt, sind die Präzisionsvorschriften hochgradig erfüllt.

Chronometer sind nicht mit Chronografen zu verwechseln. Bei Letzterem handelt es sich um eine komplexe Uhr, deren Zusatzmechanismus die Dauer von Zeitabschnitten misst. Ein Chronograf ist also nicht unbedingt ein Chronometer, bei Breitling jedoch tragen alle Chronografen die begehrte Bezeichnung Chronometer.

## INBETRIEBAHME

### DATUMSEINSTELLUNG – ZEITEINSTELLUNG

1. Die Krone in Position 2 ziehen und sie im Uhrzeigersinn drehen, bis das Datum des Tages vor der Inbetriebnahme erscheint.
2. Die Krone in Position 3 ziehen. Die Zeiger vorwärtsbewegen bis zum Datumswechsel um Mitternacht. Danach die Zeiger auf die gewünschte Zeit stellen.
3. Die Krone wieder in Position 1 zurückstoßen.



## BESONDERHEITEN

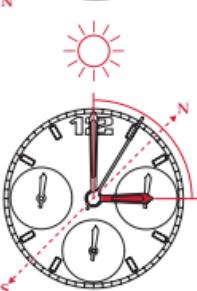
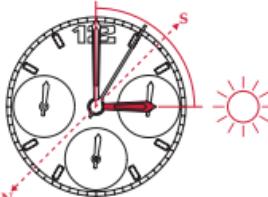


### SONNENKOMPASS

Für Nord-Süd-Bestimmungen kann Ihr Breitling-Chronometer als Sonnenkompass verwendet werden. In Regionen mit Sommerzeit ist bei der Benutzung des Sonnenkompasses die Zeitverschiebung um eine Stunde einzubeziehen.

#### *Benutzung in der Nordhemisphäre*

Den Stundenzeiger genau in Richtung Sonne stellen. Auf halber Distanz zwischen der Jetztzeit und 12 Uhr auf dem Zifferblatt liegt Süden. Norden befindet sich diagonal auf der gegenüberliegenden Zifferblattseite.



#### *Benutzung in der Südhemisphäre*

Den sich bei 12 Uhr befindlichen Index genau Richtung Sonne halten. Auf halber Distanz zwischen der Jetztzeit und 12 Uhr auf dem Zifferblatt liegt Norden. Süden befindet sich diagonal auf der gegenüberliegenden Zifferblattseite.



## BATTERIE-RESERVEANZEIGE (EOL)

Das Uhrwerk ist mit einem Batterie-Reservedetektor (EOL) ausgerüstet, der über den im 4-Sekundentakt hüpfenden kleinen Sekundenzeiger anzeigen, dass die Batterie erschöpft ist.

Der Austausch der Batterie muss in den nächsten Tagen bei einem offiziellen BREITLING-Händler erfolgen. Verlangen Sie bei dieser Gelegenheit eine Dichtheitskontrolle der Uhr.

## EMPFEHLUNGEN

Gebrauchte Batterien sowie andere zu ersetzende Uhrenbestandteile gehören nicht in den Abfall, sondern müssen vorschriftsgemäß entsorgt werden, am besten über Ihren Uhrenhändler. So leisten Sie einen Beitrag zum Schutz der Umwelt und der Gesundheit.



## WARTUNG

Ihr Breitling-Chronometer ist ein hoch entwickeltes Instrument, das ununterbrochen und oft unter schwierigsten Bedingungen arbeitet. Auf kleinstem Raum spielen zahlreiche Einzelteile reibungslos zusammen und steuern sämtliche Funktionen. Die mechanischen Abläufe führen unausweichlich zu Abnutzungserscheinungen, die durch fachgerechte Wartung (Schmieren und Ersetzen abgenutzter Teile) behoben werden. Wie jedes Präzisionsmessgerät muss auch Ihre Uhr regelmäßig gewartet werden, damit sie optimal funktioniert. Die Periodizität dieses Services variiert je nach Gebrauchsintensität. Breitling oder Ihr offizieller Händler übernimmt diese Arbeit gerne.

## WASSERDICHTHEIT

Das Werk Ihres Chronometers wird von einem komplexen, mit Dichtungen versehenen Gehäuse vor Wasser geschützt. Verschiedene äußere Einflüsse wie Transpiration, Chlor- oder Salzwasser, Kosmetika, Parfums oder Staub können die Dichtungen beschädigen. Deshalb ist die Wasserdichtheitsgarantie zeitlich begrenzt. Bei intensivem Gebrauch im Wasser sollte die Wasserdichtheit jedes Jahr kontrolliert werden oder spätestens alle zwei Jahre. Dieser Test dauert nur einige Minuten und kann von jedem offiziellen Breitling-Servicezentrum oder -Händler durchgeführt werden ([www.breitling.com](http://www.breitling.com)).

Der Wasserdichtheitswert, in Metern angegeben, variiert von Modell zu Modell. Dabei handelt es sich um Richtwerte und nicht um absolute Tauchtiefen. Die Krone sowie die Drücker dürfen unter Wasser oder an nassen Zeitmessern auf keinen Fall betätigt werden. Die Tabelle unten gilt als Richtlinie für den adäquaten Gebrauch der Uhr, je nach ihrem Wasserdichtheitsgrad:

TÄTIGKEITEN / DICHTHEITSGRAD	3bar/30M/100FT	5bar/50M/165FT	10bar/100M/330FT	50bar/500M/1650FT+
Wasserspritzer	✓	✓	✓	✓
Duschen, Schwimmen, Sportarten auf dem Wasser		✓	✓	✓
Wasserski, Sprünge ins Wasser, Schnorcheln			✓	✓
Tiefseetauchen				✓

**Überprüfen Sie bei einer Uhr mit verschraubter Krone vor jedem Wasserkontakt, dass sie verschraubt ist. Dies gilt auch für verschraubte Drücker.**

## NÜTZLICHE TIPPS

Breitling-Armbänder aus echtem Leder sind aus feinsten Materialien gefertigt und stellen ein qualitativ hochstehendes Produkt dar. Wie bei allen Artikeln aus Naturleder (Schuhe, Handschuhe usw.) hängt ihre Lebensdauer von der Beanspruchung ab. Vor allem Wasser,

Kosmetika und Transpiration beschleunigen den Alterungsprozess. Bei häufigem Wasserkontakt oder in feuchter Umgebung raten wir zu einem Metall- oder Synthetikarmband von Breitling.

Breitling-Gehäuse und -Metallarmbänder sind aus hochwertigsten Legierungen gefertigt und gewährleisten Robustheit und Tragekomfort. Regelmäßiges Reinigen und ausgiebiges Spülen unter fließendem Leitungswasser – besonders nach jedem Kontakt mit Meer- oder Chlorwasser – bewahren Ihrer Uhr ein makelloses Aussehen. Dies gilt auch für Uhren mit Lederband, wobei das Leder nicht mit Wasser in Kontakt kommen sollte.

#### **UNBEDINGT VERMEIDEN**

Wie jedem Wertobjekt gebührt auch den Breitling-Chronometern besondere Sorgfalt. Schützen Sie Ihren Zeitmesser vor Stößen und Schlägen mit harten Gegenständen, und setzen Sie ihn weder chemischen Produkten noch Verdünnern, gefährlichen Gasen oder Magnetfeldern aus. Ihr Breitling-Chronometer ist so konzipiert, dass er in einem Temperaturbereich von 0 bis 50 °C einwandfrei funktioniert.

## **IL SUO CRONOMETRO BREITLING**

Un cronometro è uno strumento orario di alta precisione che ha superato con successo tutte le prove imposte dal Controllo Ufficiale Svizzero dei Cronometri (COSC), un ente neutrale e indipendente che sottopone a test individuali ogni movimento in base alla normativa in vigore.

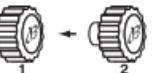
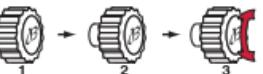
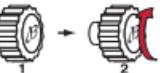
La prova di certificazione per i cronometri da polso muniti di oscillatore al quarzo consiste nel tenere sotto osservazione ogni movimento per 13 giorni e 13 notti, in varie posizioni e a 3 diverse temperature (8 °C, 23 °C, 38 °C). Per ottenere il titolo di cronometro, le prestazioni di un movimento devono rispettare 6 criteri precisi, fra cui uno scarto di marcia contenuto entro ±0,07 secondi al giorno, pari a una precisione annua di ±25 secondi. Lo scarto di marcia del calibro SuperQuartz™ di cui è dotato il Suo Breitling è di soli ±15 secondi all'anno, nettamente al di sotto dei limiti imposti dal COSC.

Il "cronometro" non va confuso con il "cronografo", un orologio complicato munito di un meccanismo aggiuntivo che permette di misurare la durata di un avvenimento. Un cronografo non possiede necessariamente il certificato di cronometro, mentre invece tutti i cronografi Breitling possiedono l'ambitissimo titolo di cronometro.

# MESSA IN FUNZIONE

## REGOLAZIONE DELLA DATA – REGOLAZIONE DELL'ORA

1. Estrarre la corona portandola in posizione 2, poi ruotarla in senso orario per regolare il calendario sul giorno che precede la data dell'entrata in funzione.
2. Estrarre la corona portandola in posizione 3. Ruotare le lancette in modo che il calendario scatti una volta a mezzanotte. Poi regolare l'ora e il minuto.
3. Risospingere la corona in posizione 1.



# PARTICOLARITÀ

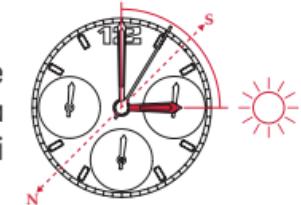


## BUSSOLA SOLARE

Il Suo cronometro Breitling può essere usato come bussola solare, permettendo così di determinare la direzione nord-sud. Per le aree che hanno adottato l'ora estiva, è consigliabile sottrarre un'ora quando si orienta l'orologio.

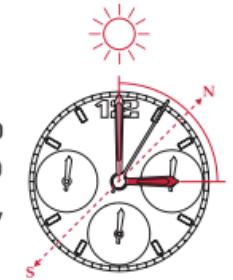
### Come si usa nell'emisfero Nord

Orientare con precisione in direzione del sole la lancetta delle ore. Rispetto al quadrante dell'orologio, il punto situato a mezza distanza tra l'ora attuale e le ore 12 indica il sud, mentre il nord si trova al punto opposto.



### Come si usa nell'emisfero Sud

Orientare con precisione in direzione del sole l'indice situato all'altezza delle ore 12. Rispetto al quadrante dell'orologio, il punto situato a mezza distanza tra l'ora attuale e le ore 12 indica il nord, mentre il sud si trova al punto opposto.





## INDICATORE DI FINE CARICA (EOL)

Il movimento dell'orologio possiede un indicatore di fine carica [EOL = End Of Life], che viene segnalata dal fatto che la piccola lancetta dei secondi compie scatti di 4 secondi per volta.

La pila dev'essere sostituita nei giorni immediatamente successivi presso un concessionario autorizzato BREITLING, al quale si consiglia vivamente di richiedere anche una verifica dell'impermeabilità dell'orologio.

## RACCOMANDAZIONI

Le pile e i componenti danneggiati e inutilizzabili di un orologio non devono essere considerati come rifiuti ordinari ma devono essere riciclati. Si raccomanda di portarli al punto vendita di fiducia. In tal modo contribuirete alla protezione dell'ambiente e della salute.



## MANUTENZIONE

Il Suo cronometro Breitling è uno strumento sofisticato che funziona costantemente e in condizioni disparate. Racchiude in un volume ridottissimo un gran numero di componenti. La loro azione meccanica provoca per forza di cose una certa usura a cui è possibile ovviare con una buona manutenzione, che consiste principalmente in una corretta lubrificazione e nella sostituzione dei componenti usurati. Come ogni strumento di misura di precisione, per funzionare al meglio delle sue possibilità il Suo orologio deve essere sottoposto a una manutenzione regolare, la cui periodicità varia secondo l'uso che ne viene fatto. Breitling o il Suo concessionario autorizzato si incaricheranno volentieri di questo compito.

## IMPERMEABILITÀ

Il movimento del Suo cronometro è protetto da una cassa complessa, munita di giunti che ne assicurano l'impermeabilità. Per effetto dei vari agenti esterni - sudore, acqua clorata o salata, cosmetici, profumi o polvere - questi giunti si degradano con l'andare del tempo. Per questo motivo l'impermeabilità non può essere garantita in maniera permanente. Nel caso di un uso intenso in ambiente acquatico si raccomanda di far effettuare ogni anno un controllo dell'impermeabilità. E in ogni caso questa verifica va eseguita ogni due anni. L'operazione, che richiede appena pochi minuti, potrà essere eseguita presso un centro ufficiale di servizio postvendita Breitling o da un concessionario autorizzato ([www.breitling.com](http://www.breitling.com)).

Gli orologi Breitling presentano gradi diversi d'impermeabilità. Il grado d'impermeabilità, indicato in metri, è una indicazione di massima, che non rappresenta un valore assoluto. Corona e pulsanti non devono mai essere azionati sott'acqua o quando l'orologio è bagnato. La tabella riportata qui sotto indica entro quali limiti è ragionevole usare l'orologio, in base al suo grado d'impermeabilità:

ATTIVITÀ / GRADO D'IMPERMEABILITÀ	3bar/30M/100FT	5bar/50M/165FT	10bar/100M/330FT	50bar/500M/1650FT+
Schizzi d'acqua	✓	✓	✓	✓
Doccia, nuoto, sport nautici di superficie		✓	✓	✓
Sci nautico, tuffi, snorkeling			✓	✓
Immersione subacquea				✓

**Se l'orologio possiede una corona a vite, accertarsi che questa sia bloccata, prima di usare l'orologio in ambiente acquatico. Lo stesso vale per i pulsanti a vite.**

## CONSIGLI UTILI

I cinturini Breitling sono di vera pelle e sono fabbricati con materiali sceltissimi. Essi rappresentano perciò un prodotto d'elevata qualità. Come tutti gli oggetti di vera pelle (scarpe, guanti ecc.), la loro durata dipende dall'uso che se ne fa. L'acqua, i cosmetici e il sudore accelerano l'invecchiamento della pelle. Un bracciale Breitling di metallo o di materiale

sintetico è quindi più adatto per le attività che implicano un frequente contatto dell'orologio con l'acqua o con l'umidità.

Le casse e i bracciali di metallo Breitling sono ottenuti dalle migliori leghe, e garantiscono robustezza e comfort al polso. Una pulitura regolare, sciacquando e spazzolando l'orologio in acqua dolce, permette di mantenere la brillantezza dell'orologio. Si raccomanda vivamente di procedere a questa operazione dopo ogni immersione dell'orologio in acqua salata o clorata. Quanto agli orologi con cinturino di pelle, procedere nello stesso modo ma stando attenti a non bagnare il cinturino.

## DA EVITARE

Al pari di ogni oggetto di valore, anche i cronometri Breitling meritano d'essere trattati con particolare riguardo. Bisogna perciò proteggerli dagli urti e dai colpi con oggetti duri, non esporli all'azione di prodotti chimici, solventi o gas pericolosi e neppure a campi magnetici. Inoltre il cronometro Breitling è progettato per funzionare idealmente a una temperatura compresa tra 0°C e 50°C.

## SU CRONÓMETRO BREITLING

Un cronómetro es un instrumento horario de alta precisión que ha superado todas las pruebas impuestas por el COSC (Control Oficial Suizo de Cronómetros), un organismo neutro e independiente que somete a prueba todos los mecanismos de manera individual según las normativas vigentes.

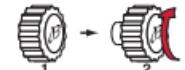
La prueba de certificación a la que son sometidos los cronómetros de pulsera dotados de un oscilador de cuarzo consiste en observar todos los movimientos durante 13 días y 13 noches en distintas posiciones y en 3 temperaturas distintas [8°C, 23°C y 38°C]. Para que un mecanismo pueda acceder al título de cronómetro, debe cumplir seis criterios muy estrictos, entre ellos no sobrepasar una diferencia de marcha diaria de ±0,07 segundos, es decir disponer de una precisión anual de ±25 segundos. La diferencia de marcha del calibre SuperQuartz™ con la que está equipado su Breitling sobrepasa sobradamente dichas exigencias y alcanza una precisión anual de ±15 segundos.

No debe confundirse el término «cronómetro» con el de «cronógrafo». Este último es un reloj complejo dotado de un mecanismo adicional que permite medir la duración de un determinado fenómeno. Un cronógrafo no implica forzosamente la obtención del certificado de cronómetro, pero todos los cronógrafos Breitling ostentan el codiciado título de cronómetro.

## PUESTA EN MARCHA

### AJUSTE DE LA FECHA – PUESTA EN HORA

1. Tirar de la corona hasta su posición 2 y girarla en el sentido de las agujas del reloj hasta posicionar el calendario en el día anterior a la fecha de corrección.



2. Tirar de la corona hasta su posición 3. Girar las agujas hasta que salte una vez el calendario al llegar a medianoche. A continuación, ajustar la hora y el minuto.



3. Apretar la corona hasta su posición 1.



## PARTICULARIDADES

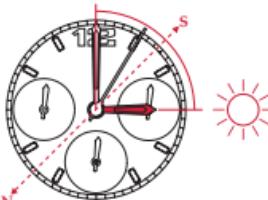


### BRÚJULA SOLAR

Su cronómetro Breitling puede igualmente utilizarse como brújula solar, lo que permitirá determinar la dirección Norte/Sur. Para las regiones que hagan uso de la hora de verano, será necesario restar una hora cuando se orienta el reloj.

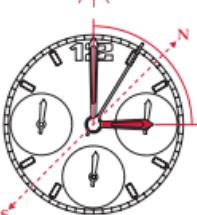
#### *Utilización en el hemisferio norte*

Orientar con precisión la aguja de las horas en dirección del Sol. Observando la esfera del reloj, el punto situado a media distancia entre la hora local y mediodía indica el sur, mientras que en el extremo opuesto aparece indicado el norte.



#### *Utilización en el hemisferio sur*

Orientar con precisión el índice situado a las 12 h en la esfera en dirección del Sol. Observando la esfera del reloj, el punto situado a media distancia entre la hora local y mediodía indica el norte, mientras que en el extremo opuesto aparece indicado el sur.



## INDICADOR DE FIN DE VIDA ÚTIL DE LA PILA (EOL)

El mecanismo del reloj está equipado con un detector de fin de vida útil de la pila (EOL) señalado por el pequeño segundero que realiza saltos de 4 segundos.

La sustitución de la pila debe realizarse durante los días posteriores en un concesionario autorizado de BREITLING. Recuerde exigir la realización de una prueba de hermeticidad del reloj.

## RECOMENDACIONES

Las pilas y los componentes de relojería utilizados no deben tirarse a la basura, sino que deben reciclarse como es debido. Se recomienda llevarlos al punto de venta. De esta manera, contribuiremos a proteger el medio ambiente y la salud.



## MANTENIMIENTO

Su cronómetro Breitling es un instrumento muy perfeccionado que, al funcionar de manera permanente, debe hacer frente a todo tipo de agresiones y situaciones límite. Dentro del restringido volumen de una caja de reloj, una multitud de componentes contribuyen a garantizar todas las funciones. Su acción mecánica genera un desgaste inevitable que solo puede ser subsanado con un engrase periódico y la sustitución de las piezas usadas. Como cualquier instrumento de medida preciso, su reloj debe ser objeto de un mantenimiento periódico para que funcione al máximo de su potencial. La frecuencia de esta operación varía en función del uso del reloj. Breitling o su concesionario autorizado se harán cargo de la misma en el momento indicado.

## CONTROL DE LA ESTANQUEIDAD

El mecanismo de su cronómetro está protegido mediante una caja compleja provista de juntas que garantizan su hermeticidad. La acción de agentes externos tales como el sudor, el agua clorada o salada, los cosméticos, perfumes o partículas de polvo van progresivamente deteriorando las juntas, razón por la cual no se puede garantizar su estanqueidad de modo permanente. En caso de un uso intensivo del reloj en el medio acuático, se recomienda proceder a un control de la estanqueidad una vez al año. De otro

modo, será preciso efectuar esta verificación cada 2 años. Dicha operación, que dura tan solo unos minutos, podrá llevarse a cabo en un centro oficial de servicio postventa Breitling o a través de un concesionario autorizado ([www.breitling.com](http://www.breitling.com)).

Los modelos Breitling presentan diferentes grados de estanqueidad. El nivel de estanqueidad, expresado en metros, es un valor indicativo y no constituye por tanto una norma absoluta de inmersión. La corona y los pulsadores no deberán en ningún caso accionarse debajo del agua o cuando el reloj está mojado. El cuadro siguiente indica las condiciones en que puede utilizarse el reloj de manera racional en función de su grado de estanqueidad:

ACTIVIDADES / GRADO DE ESTANQUEIDAD	3 bar/30 m/100 ft	5 bar/50 m/165 ft	10 bares/100 m/330 ft	50 bar/500 m/1650 ft+
Salpicaduras	✓	✓	✓	✓
Ducha, natación, deportes náuticos de superficie		✓	✓	✓
Esquí náutico, saltos de trampolín, snorkeling			✓	✓
Submarinismo				✓

**Si su reloj va provisto de una corona atornillada, comprobar que esta última está bloqueada antes de realizar cualquier actividad en medio acuático. Actuar del mismo modo con los pulsadores atornillados.**

## RECOMENDACIONES ÚTILES

Las correas Breitling se fabrican con pieles de la más alta calidad. Como todos los objetos de piel fina (calzado, guantes, etc.), su duración varía en función de las condiciones de uso. El agua, los cosméticos y el sudor aceleran el proceso de deterioro. En ciertas actividades que implican un contacto frecuente con el agua o la humedad es preferible hacer uso de un brazalete metálico o sintético Breitling.

Las cajas y los brazaletes metálicos Breitling se construyen a partir de las mejores aleaciones y garantizan robustez y confort en la muñeca. Se recomienda limpiarlos periódicamente con un cepillo y enjuagarlos a continuación con agua dulce, principalmente cada vez que se sumerjan en agua salada o clorada. Para los relojes provistos de correa de piel, se tendrá cuidado de no humedecer el cuero.

## DEBERÁ EVITARSE

Como todo objeto de valor, los cronómetros Breitling merecen un cuidado muy especial. Por ello, es conveniente protegerlos de los impactos y no exponerlos a la acción de productos químicos, solventes o gases peligrosos, así como a los campos magnéticos. Su cronómetro está pensado para funcionar de forma óptima a temperaturas comprendidas entre 0 °C y 50 °C.

## O SEU CRONÓMETRO BREITLING

Um cronómetro é um instrumento de grande precisão que passou por todos os testes impostos pelo COSC (Contrôle Officiel Suisse des Chronomètres), organismo neutro e independente que controla individualmente cada movimento conforme a prescrição em vigor.

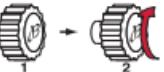
O teste da certificação para os cronómetros de pulso com oscilador de quartzo consiste em observar cada movimento durante 13 dias e 13 noites, em posições diversas, sendo submetido a três temperaturas diferentes (8°C, 23°C, 38°C). Para obter a distinção de «Cronómetro», o movimento terá que cumprir 6 critérios muito severos, com uma diferença máxima de marcha diária de ±0,07 segundos, ou seja, uma precisão anual de ±25 segundos. A diferença de marcha do calibre SuperQuartz™ do seu Breitling ultrapassa largamente estas exigências, atingindo ±15 segundos por ano.

O termo «Cronómetro» não deve ser confundido com «Cronógrafo», relógio com compilação acrescida de um mecanismo que permite a medição de um acontecimento. Um cronógrafo nem sempre é certificado cronómetro, mas todos os cronógrafos Breitling são certificados cronómetro.

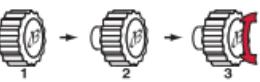
# INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO

## REGULAÇÃO DA DATA – ACERTO DA HORA

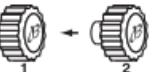
1. Puxar a coroa para fora para a posição 2, girá-la no sentido horário para ajustar o calendário sobre o dia precedente à data da colocação em funcionamento.



2. Puxar a coroa para fora, na posição 3. Girar os ponteiros para que o calendário mude à meia-noite. A seguir, acertar a hora e os minutos.



3. Atarraxe a coroa na posição 1.



## PARTICULARIDADES

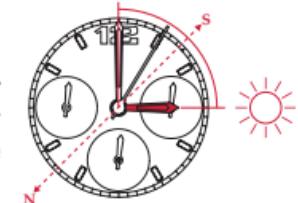


### BÚSSOLA SOLAR

O seu cronómetro Breitling pode ser utilizado como bússola solar, permitindo a determinação da direcção norte-sul. Para todas as zonas que adoptaram a hora de verão, convém eliminar uma hora quando se orienta o relógio.

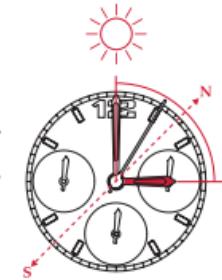
#### *Utilização no hemisfério norte*

Orientar com precisão o ponteiro das horas na direcção do sol. Relativamente ao mostrador do relógio, o ponto situado a meia-distância entre a hora e as 12h indica o sul, o norte encontrando-se no oposto.



#### *Utilização no hemisfério sul*

Orientar com precisão o índice posicionado nas 12h no mostrador na direcção do sol. Relativamente ao mostrador do relógio, o ponto situado entre a hora actual e as 12h indica o norte, o sul encontrando-se no oposto.





## INDICADOR DE FIM DE VIDA DA PILHA (EOL)

O movimento do relógio dispõe de um detetor de fim de vida da pilha (EOL), assinalado pelo ponteiro dos segundos quando salta 4 segundos.

A substituição da pilha deve ser efetuada nos dias seguintes junto de um agente autorizado BREITLING. Solicite também que um teste de estanqueidade seja efetuado.

## RECOMENDAÇÕES

As pilhas e os componentes de relógios usados não devem ser deitados num caixote de lixo doméstico, mas, pelo contrário, devem ser alvo de uma reciclagem corretamente efetuada. Recomenda-se, nomeadamente, depositá-los na loja em que comprou o seu relógio ou noutro ponto de venda relojoeiro. Contribui ainda para a proteção do ambiente e da saúde.



## MANUTENÇÃO

O seu cronómetro Breitling é um instrumento sofisticado que funciona permanentemente, em condições muito diversas. Num volume muito restrito, uma grande quantidade de componentes contribuem para garantir todas as funções. A sua acção mecânica provoca um desgaste inevitável, que a manutenção, através da lubrificação e da substituição dos componentes desgastados permite dominar. Como todos os instrumentos de medição com precisão, o seu relógio deve ser submetido a uma manutenção regular para funcionar da melhor forma: a periodicidade deste procedimento varia, em função da utilização. A Breitling ou o seu revendedor autorizado encarregar-se-á prontamente do seu relógio.

## A ESTANQUEIDADE

O movimento do seu cronómetro é protegido por uma caixa complexa com juntas que garantem a sua estanqueidade. Sob a influência de diversos agentes exteriores - suor, água com cloro ou salgada, cosméticos, perfumes ou pó - estas juntas tendem a desgastar-se, sendo necessário substituí-las com alguma regularidade. Por este motivo, a estanqueidade não pode estar garantida de um modo permanente. No caso de uma utilização intensiva em meio aquático, recomenda-se proceder anualmente a um controlo de estanqueidade. Em todos os casos, esta verificação será efectuada de dois em dois anos. Este teste, que

demora apenas alguns minutos, pode ser efectuado num centro oficial pós-venda Breitling ou num revendedor autorizado ([www.breitling.com](http://www.breitling.com)).

Os modelos Breitling são estanques a diversos níveis. O nível de estanqueidade, em metros, é uma norma. Não indica uma profundidade de imersão absoluta. A coroa e os pistões nunca devem ser activados na água, ou quando o relógio está molhado. O quadro a seguir mostra as condições em que o seu relógio pode razoavelmente ser utilizado em função do seu grau de estanqueidade.

ACTIVIDADES / NÍVEL DE ESTANQUEIDADE	3bar/30M/100FT	5bar/50M/165FT	10bar/100M/330FT	50bar/500M/1650FT+
Salpicos	✓	✓	✓	✓
Chuveiro, natação, desporto náuticos de superfície		✓	✓	✓
Ski náutico, mergulho, snorkeling			✓	✓
Mergulho subaquático				✓

**Se o seu relógio estiver equipado com uma coroa de rosca assegure-se que esta última está apertada antes de qualquer uso em meio aquático. O mesmo se aplica aos pistões de rosca.**

## CONSELHOS ÚTEIS

As pulseiras Breitling em pele verdadeira são manufacturadas com os mais requintados materiais, sendo um produto de alta qualidade. Como todos os objectos em pele natural (calçado, luvas, etc.), a sua duração de vida varia sensivelmente em função das condições em que é usada. A água, os cosméticos e o suor aceleram particularmente o processo de envelhecimento. Uma pulseira Breitling metálica ou sintética está portanto mais adaptada às actividades que implicam um contacto frequente com a água ou a humidade.

As caixas e pulseiras metálicas Breitling são concebidas a partir das melhores ligas de materiais e garantem robustez e conforto. Limpar com regularidade o relógio escovando-o e passando-o por água permite manter o brilho. Este procedimento é particularmente recomendado após cada imersão em água salgada ou com cloro. Para os relógios com pulseira em pele, proceder da mesma forma, evitando molhar a pele.

## EVITAR

Como todos os objectos de valor, os cronómetros Breitling merecem um cuidado especial. Convém protegê-los dos choques e embates, não expor a produtos químicos, solventes ou gases perigosos nem a campos magnéticos. O seu cronómetro Breitling é concebido para funcionar idealmente entre os 0° e 50°C.

## ВАШ ХРОНОМЕТР BREITLING

Хронометр - прибор высокой точности, прошедший все тесты, предписанные COSC (официальный швейцарский орган по тестированию хронометров). Эта нейтральная и независимая организация тестирует каждый механизм в соответствии с действующими предписаниями.

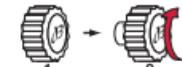
В процессе сертификации каждый наручный хронометр с кварцевым осциллятором испытывается 13 дней и ночей в различных положениях и различных температурных условиях (8, 23 и 38°C). Чтобы называться хронометром, часовой механизм должен соответствовать шести строгим критериям. В частности, отклонение хода не должно превышать  $\pm 0.07$  секунды в день, что соответствует отклонению от абсолютной точности в  $\pm 25$  секунд в год. Отклонение механизма SuperQuartz™, установленного в ваших часах марки Breitling, составляет всего  $\pm 15$  секунд в год, что свидетельствует о том, что предъявленные требования не только выполнены, но даже перевыполнены.

Хронометр не следует путать с хронографом. Хронограф - это часы, дополнительный механизм которых измеряет отрезки времени. Не каждый хронограф имеет сертификат хронометра, однако каждый хронограф марки Breitling носит это почетное звание.

## ВВЕДЕНИЕ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ

### УСТАНОВКА ДАТЫ - ВРЕМЕНИ

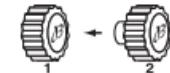
- Вытяните заводную головку в положение 2 и вращайте ее по часовой стрелке до появления даты предшествующей той, которую необходимо установить.



- Вытяните заводную головку в положение 3. Вращайте ее по часовой стрелке до изменения даты в полночь. После этого установите время.



- Нажатием верните заводную головку в положение 1.



## ОСОБЕННОСТИ

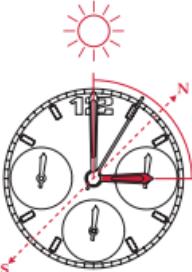
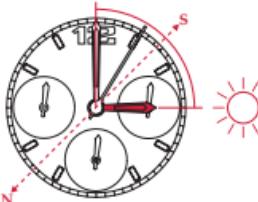


### СОЛНЕЧНЫЙ КОМПАС

Хронометр BREITLING можно также использовать в качестве солнечного компаса при определении направления север/юг. В часовых поясах, где осуществляется переход на летнее время, следует принимать во внимание сдвиг времени на один час.

#### Использование в северном полушарии

Установите часовую стрелку точно по направлению к солнцу. Если смотреть на циферблат часов, юг находится посередине между точным часом и отметкой «12 часов», север – с противоположной стороны.



#### Использование в южном полушарии

Установите указатель безеля на 12-часовой отметке по направлению к солнцу. Если смотреть на циферблат часов, север находится посередине между точным часом и отметкой «12 часов», юг – с противоположной стороны.



## ИНДИКАТОР ОКОНЧАНИЯ ЗАПАСА ХОДА ЭЛЕМЕНТА ПИТАНИЯ (EOL)

Часовой механизм оснащен системой индикации окончания запаса хода [EOL]. Если маленькая секундная стрелка совершает скачок лишь один раз в четыре секунды, это означает, что запас хода исчерпан, и элемент питания следует заменить.

Замена должна быть произведена в течение ближайших дней авторизированным представителем марки Breitling. Одновременно рекомендуется провести проверку водонепроницаемости часов.

## РЕКОМЕНДАЦИИ

Не выбрасывайте использованные элементы питания и детали часов, их следует утилизировать согласно действующему законодательству. Для этого вы можете обратиться к вашему дилеру Breitling. Тем самым вы внесете свой вклад в дело защиты здоровья и окружающей среды.



## РЕМОНТ

Ваш хронометр Breitling – это высокоточный сложный прибор, который постоянно подвержен различным вредным воздействиям и нагрузкам. На очень маленьком пространстве гармонично работают многочисленные детали, которые обеспечивают все функции этих часов. Механические процессы неизбежно приводят к износу, последствия которого можно минимизировать при помощи технического обслуживания, замены смазки и изношенных деталей. Как любой точный измерительный прибор, ваши часы должны регулярно проходить профилактический осмотр и ремонт. Только при соблюдении этих условий они могут безошибочно работать. Технический осмотр следует осуществлять в зависимости от того, как Вы пользуетесь своими часами. Эти услуги Вам с удовольствием предоставит компания Breitling или Ваш авторизованный дилер.

## ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ

Механизм Вашего хронометра защищен от воздействия воды за счет корпуса с уплотнениями. Различные внешние факторы – пот, хлорированная или соленая вода, косметические средства, одеколон или пыль – могут повредить эти уплотнения. Поэтому нельзя навсегда гарантировать водонепроницаемость часов. При постоянном погружении их в воду мы рекомендуем проходить проверку на водонепроницаемость ежегодно. Как бы то ни было, любые часы должны проверяться каждые два года. Мы рекомендуем Вам производить такую проверку в компании Breitling или у Вашего авторизованного дилера ([www.breitling.com](http://www.breitling.com)). Эта операция займет всего несколько минут.

Уровень водонепроницаемости у каждой модели разный. Его величина в метрах указывается на задней крышке корпуса каждой часов. При этом следует учитывать, что приводимая величина является ориентировочным, а не абсолютным показателем глубины погружения. Запрещено использовать заводную головку и кнопки под водой и когда часы мокрые. Ниже приводится таблица, которая поможет Вам использовать часы в зависимости от их водонепроницаемости:

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ/УРОВЕНЬ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ	3bar/30M/100FT	5bar/50M/165FT	10bar/100M/330FT	50bar/500M/1650FT+
Попадание капель воды	✓	✓	✓	✓
Принятие душа, плавание, занятие спортом на водяной поверхности		✓	✓	✓
Водные лыжи, прыжки в воду, ныряние, погружение			✓	✓
Дайвинг				✓

Если ваши часы оборудованы завинчивающейся головкой, убедитесь, что она завинчена прежде, чем входить в воду. Это также относится к завинчивающимся кнопкам

## СОВЕТЫ

Ремешки BREITLING сделаны из самого качественного натурального материала тонкой выделки. Как и у всех изделий из натуральной кожи (обувь, перчатки и т. д.) срок службы ремешка зависит от интенсивности и условий его использования.

В первую очередь косметические средства и пот ускоряют процесс старения кожи. В случае частого контакта с водой или нахождения в условиях высокой влажности рекомендуем использовать металлический браслет или синтетический ремешок BREITLING.

Корпусы часов и металлические браслеты BREITLING изготовлены из высококачественных сплавов, что гарантирует долговечность и комфорт при ношении. Регулярная очистка щеткой и сполоскивание под проточной пресной водой помогут сохранить блеск корпуса часов. Настоятельно рекомендуем выполнять такую очистку после каждого контакта с морской соленой или хлорированной водой. Это также относится и к часам с кожаным ремешком, однако кожа не должна соприкасаться с водой.

### **ВАЖНО!**

Так любой дорогой предмет, хронометр марки BREITLING требует особого ухода. Оберегайте Ваши часы от ударов и падения на твердые предметы и не допускайте контакта часов с химическими веществами, опасными газами или магнитными полями. Ваш хронометр рассчитан на безотказную работу при температурном режиме от 0 до 50 °C.

### **ブライトリング・クロノメーターについて**

クロノメーターとは、中立・独立の検査機関である、スイス公認クロノメーター協会 (COSC) が厳格な現行基準に従い、一個一個のムーブメントについて実施する公認クロノメーター試験をパスした高精度の時計です。

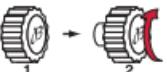
公認クロノメーター試験は、クオーツ式腕時計の場合、各ムーブメントの精度を13昼夜にわたり、数種類の姿勢、3つの異なった温度（摂氏8、23、38度）の下で計測します。公認クロノメーターと認定されるためには、平均日差が±0.07秒（年差±25秒に相当）以内であることなど、6つの厳しい基準を満たしていることが必要です。本製品に搭載されているスーパークオーツ (SuperQuartz™) キャリバーは、これを大幅に上回る年差±15秒以内の精度を実現しています。

クロノメーターは「クロノグラフ」とよく混同されますが、「クロノグラフ」は、ストップウォッチ機能を持つ時計のことです。一般に「クロノグラフ」は必ずしも公認クロノメーターであるわけではありません。しかしブライトリングのすべてのクロノグラフは、時計工業界最高の荣誉である公認クロノメーターの認定を受けています。

# ご使用の準備

## 日付合わせ - 時刻合わせ

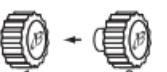
- リューズを2の位置まで引き出し、時計回りに回し、日付表示を正しい日付の前日に合わせます。



- リューズを3の位置まで引き出し、針を時計回りに進め、午前0時になると、正しい日付に替わります。これを確認してから、時計・分針を正しい時刻に合わせてください。



- リューズを1の位置まで戻します。



## 特別機能

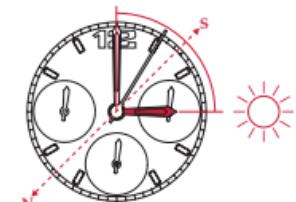


### 太陽コンパス

ライトリング・クロノメーターは太陽の位置から方位を求める、太陽コンパスとして使うことができます。夏時間を探用している地域では、冬時間（夏時間から1時間を引いた時刻）を基準としてください。

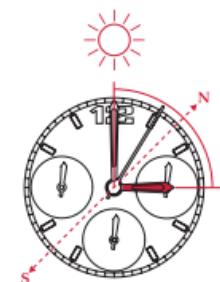
### 北半球での使用法

時計を水平に持ち、時計を太陽の方向に向けてください。時間目盛上で時計の指す時刻と12時の中間の位置が南となりますので、方位目盛付両方向回転ベゼルのSをここに合わせます。北はNの示す方向となります。



### 南半球での使用法

時計を水平に持ち、時計を太陽の方向に向けてください。時間目盛上で時計の指す時刻と12時の中間の位置が北となりますので、方位目盛付両方向回転ベゼルのNをここに合わせます。南はSの示す方向となります。





## バッテリー消耗表示機能 (EOL)

本製品のムーブメントには、バッテリー消耗表示機能 (EOL) が搭載されており、バッテリーの寿命が近づくとスマートセコンド針が4秒毎にステップ運針してこれを知らせます。

スマートセコンド針が4秒毎のステップ運針を始めたら、数日以内にブライ�リング社のメンテナンス・センターまたはブライ�リング社正規販売店に電池の交換をご依頼ください。また電池交換の際、あわせて防水検査も行なうことを強くお薦めいたします。

## 推奨事項

使用済みの電池と時計の部品は一般ゴミとして廃棄せずに、正しくリサイクルする必要があります。販売店に返却されることをお勧めします。これにより、環境および健康の保護に貢献することができます。



## メンテナンス

ブライ�リング・クロノメーターは、常に外界からの多岐にわたるストレスを受けながら作動する、複雑な計器です。きわめて小さいスペースに収められた多数のパーツが組み合わされ、数多くの機能を実現しています。これらの機械的な動作には摩耗がつきものです。このため定期的にメンテナンスを行ない、注油や、摩耗したパーツの交換を行なわねばなりません。ブライ�リング・クロノメーターは、他の精密計器と同じく、定期的にメンテナンスされて初めて最高の性能を発揮することができます。その頻度は、ご使用条件により変わってきます。詳細はブライ�リング正規販売店にお問い合わせください。

## 防水機能

ブライ�リング・クロノメーターのムーブメントは、ガスケットを備えた複雑な構造のケースにより保護されています。ガスケットは発汗、海水、塩素、化粧品、ほこりなどの外界からの影響によりその性能が低下しますので、定期的に交換しなければなりません。水中で頻繁に使用する場合は、1年に1回、防水機能の検査を行なうようにお奨めします。その他の場合も、2年に1回は必ず防水機能の検査を行ってください。防水機能の検査は、ブライ�リング正規サービスセンターまたはブライ�リング正規販売店にご依頼いただければお受けすることができます ([www.breitling.com](http://www.breitling.com))。

ブライトリングの各モデルは、いずれも防水機能を備えています。ケースバックには、各々のモデルの防水機能がメートル（M）単位で表示されています。ただしこの表示は標準値であり、表示された水深における絶対的な安全性を表示するものではないことにご注意ください。リューズ、プッシュボタンは水中、または濡れた状態では絶対に操作しないでください。下表は、ブライトリング・クロノメーターの各防水レベルに適合した活動の例を示したものです。

活動 / 防水レベル	3bars/30M/100FT	5bars/50M/165FT	10bars/100M/330FT	50bars/500M/1650FT+
シャワーなど、水しぶきかかる程度	✓	✓	✓	✓
水泳など、水面上で行なわれるスポーツ		✓	✓	✓
水上スキー、飛び込み、素潜り			✓	✓
本格的なダイビング				✓

ねじ込みロック式リューズを備えたモデルでは、水中での使用に先立ち、リューズのネジが締められていることを確認してください。ねじ込みロック式プッシュボタンも同様です。

## お手入れ方法

ブライトリングの天然レザーストラップは、素材を厳選して手作りされ、最高のクオリティを持った製品です。カーフスキン、シャークスキン、クロコダイルなど天然皮革で作られたレザーストラップは、革靴、革のハンドバッグなどと同様、使用条件によりその寿命は大きく変わります。特に水、化粧品、発汗などは老化を早めます。ですから水または極度の湿気に触れる機会の多い活動には、ブライトリングのメタルプレスレット、または合成素材を使用したストラップが適しています。

ブライトリングのケース、メタルプレスレットは最高の素材を用いて製作されており、定期的なお手入れさえ怠らなければ、長年にわたりその美しさを保ち続けます。ケース、プレスレットは定期的に歯ブラシと石鹼水などで洗い、真水でよくゆすぎ、吸水性の高い布で水気を除いてください。特に海水中、またはプールなど塩素を含む水中で使用した後は、毎回洗浄を行なってください。レザーストラップ付の時計・クロノグラフは、ストラップに水がかからぬよう注意しながら、同じ方法で洗浄します。万ーストラップに水が付いたら、すぐに吸水性の高い布で水気を拭き取ってください。

## 以下のことは避けてください

ブライトリング・クロノメーターは、すべての貴重品同様、格別の配慮をもって取り扱うことが必要です。落したり、固い物にぶつけたりすることは避けなければなりません。化学薬品、溶剤、有毒ガスなどの中では使用しないでください。また強力な磁場を生じる物の近くに置かないでください。なおブライトリング・クロノメーターは、摂氏0～50度の範囲で最も良好に機能するよう設計されています。

## 您的百年靈精密計時器

天文台錶是通過瑞士官方天文台認證中心（COSC）測試，並成功地得到認證的精密計時器。該中心為獨立與中立的機構，負責依照標準個別測試機芯的功能。

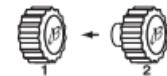
測試石英震盪式精密計時腕錶時，機芯須置於多種角度，承受三種不同的溫度（攝氏8度、23度、38度），經歷為時13個晝夜的測試。通過挑戰的腕錶還需符合六項嚴格的標準，每日誤差率須低於 $\pm 0.07$ 秒（即年誤差率低於 $\pm 25$ 秒），才能得到COSC的認證。您的百年靈腕錶採用SuperQuartz™機芯，年誤差率低於 $\pm 15$ 秒，精準卓越的表現，大大超越最嚴格的要求。

天文台錶與計時錶不可混為一談。計時錶指的是配有計時裝置的複雜腕錶，可用來測量時間。一般而言，計時錶不一定是天文台錶，不過百年靈的每一款計時錶均擁有天文台錶的認證，讓製錶同業羨慕不已。

## 使用說明

### 調校日期、時間

1. 將錶冠拉出至位置【2】，以順時針方向旋轉錶冠，將視窗日期調至正確日期的前一天。
2. 將錶冠拉出至位置【3】，往前旋轉直到時針通過午夜12點，且日曆跳至正確日期，再直接旋轉錶冠調整時、分。
3. 錶冠推回至位置【1】。



## 特殊功能

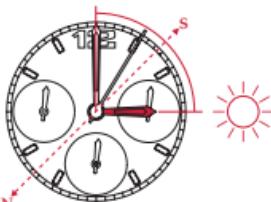


### 陽光指南功能

您的百年靈精密時計具有陽光指南功能，能為您指示南、北方向。您置身的國家若採夏令時間，使用此一功能時，只須在為腕錶定方位時減去一小時即可。

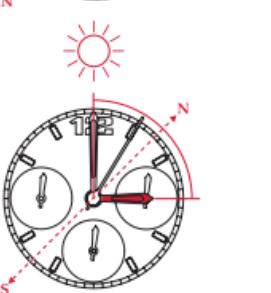
### 北半球地區的使用方法

請先將時針精確地對準太陽的方向，再找出錶盤十二點整的位置，求得兩者之間的中心點，即為此時的正南方，反方向則為此時的正北方。



### 南半球地區的使用方法

請先將十二點鐘的時標精確地對準太陽的方向。再找出此時時針的位置，求得兩者之間的中心點，即為此時的正北方，反方向則為此時的正南方。



### 電池用罄指示 (EOL)

腕錶的機芯配有電池用罄探測裝置 (EOL)，電力即將耗盡前，小秒針會先以每4秒一跳的方式發出警告訊號，再於數日內停止運行。

請前往百年靈經銷商更換電池，並同時要求專業人員為您的腕錶進行防水功能測試。

### 建議

請勿將廢棄的電池和腕錶零件棄置於垃圾筒內，應按照當地法律規定正確回收。我們建議您交由腕錶特約經銷商進行處理。你的配合可以為我們的環境和人類健康盡一分心力。



## 保養須知

您的百年靈腕錶是一款複雜精密的計時儀器，而且無時無刻都會承受各種的壓力和張力。在狹窄的錶殼內，數以百計的微小組件，在各種不同的外力條件下，日以繼夜地緊密結合在一起運行。這些機械運動都會不可避免地產生磨損和損耗，藉由定期保養來清洗污垢並更換潤滑劑和更換磨損零件，來控制腕錶的品質。和其他精密的測量儀器一樣，若要確保腕錶的最佳性能以及長期穩定性，必須定期進行專業保養。保養頻率視實際使用狀況而定。百年靈及其授權經銷商非常樂意為您提供保養服務。

## 防水性能

百年靈精密時計的錶殼內部裝有防水墊圈，能確保防水功效。儘管如此，汗漬、氯化水或海水、化妝品、香水或灰塵等外來的侵害會使防水墊圈的性能逐漸惡化。因此，腕錶的防水性能並非永遠不變。如果您經常在水中使用腕錶，建議每年對腕錶的防水性能進行檢測。如果您偶爾在水中使用腕錶，建議每兩年送檢一次。您可將腕錶送至百年靈客戶服務維修中心或百年靈授權經銷商（參考[www.breitling.com](http://www.breitling.com)）進行防水功能檢測，僅需要花費您幾分鐘時間。

每一只百年靈腕錶的防水性能等級不同。以米為單位標示的防水性能等級是一項技術規範，並不代表腕錶置於水中的絕對深度。腕錶被浸濕或放置於水中時，請勿操作錶冠或按鈕。以下表格列出了不同防水性能的腕錶可合理使用的環境條件。

適合活動 / 防水程度	3bars/30M/100FT	5bars/50M/165FT	10bars/100M/330FT	50bars/500M/1650FT+
可被濺濕、雨淋	✓	✓	✓	✓
可淋浴、游泳、從事水上運動		✓	✓	✓
可滑水、跳水、浮潛			✓	✓
可潛水				✓

若腕錶配備旋入式錶冠，下水前請確認錶冠已經鎖緊。此原則同樣適用於旋入式安全計時按鈕。

## 保養小秘訣

百年靈腕錶的皮革錶帶均使用頂級材質製作而成，代表著卓越的品質。但和所有皮革製品（皮鞋、皮手套）一樣，皮革錶帶的使用壽命會因使用情況而不同，特別是水、化妝品和汗漬等都會加速皮革老化。您若經常接觸水或處於潮濕的環境，則適合使用百年靈金屬錶鏈和合成錶帶。

百年靈金屬錶殼和錶鏈採用絕佳的合金材質製造而成，賦予品質堅固性及絕佳的配戴舒適感。定期以清水輕輕地刷洗，能確保錶鏈的長久光亮。腕錶在浸泡過鹽水或氯化水後，應該立即沖洗。如果您的腕錶搭配的是皮革錶帶，也應遵循上述原則，但須避免在沖洗時弄濕皮革錶帶。

## 避免事項

百年靈腕錶做工精良，能夠承受高強度的使用，但和其他貴重物品一樣，仍需精心愛護。腕錶請盡量避免跌落或碰撞硬物，同時也應避免腕錶接觸化學製品、溶劑、有害氣體或磁場。此外，您的百年靈腕錶在攝氏0度至50度的環境中最能保持最佳的運作狀態。

## 您的百年靈精密計時器

天文台表是通過瑞士官方天文台認證中心 (COSC) 測試，並成功地得到認證的精密計時器。該中心為一獨立與中立的機構，負責依照標準分別測試每個機芯的功能。

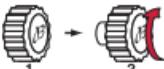
測試石英震盪式精密計時腕表時，機芯須置於多種角度，承受三種不同的溫度 (攝氏8度、23度、38度)，經歷為時13個昼夜的測試。通過挑戰的腕表還須符合六項嚴格的標準，每日誤差率須低於 $\pm 0.7$ 秒 (即年誤差率低於 $\pm 25$ 秒)，才能得到COSC的認證。您的百年靈腕表採用SuperQuartz™機芯，年誤差率低於 $\pm 15$ 秒，精準卓越的表現，大大超越最嚴格的要求。

天文台表與計時腕表不可混為一談。計時腕表指的是配有計時裝置的複雜腕表，可用来測量時間。一般而言，計時腕表不一定是天文台表，不過百年靈的每一款計時腕表均擁有天文台表的認證，讓制表同業羨慕不已。

# 使用说明

## 调校日期、时间

1. 将表冠拉至位置2，以顺时针方向旋转表冠，将视窗日期调至正确日期的前一天。



2. 将表冠拉至位置3，往前旋转直到时针通过午夜12点，且日历跳至正确日期，再直接旋转表冠调整时、分。



3. 将表冠推回1的位置。



## 特殊功能

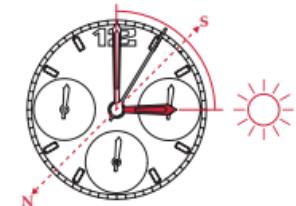


### 阳光指南功能

您的百年灵精密时计具有阳光指南功能，能为您指示南、北方向。您置身的国家若采用夏令时间，使用此一功能时，只须调节表面一个小时的位置即可。

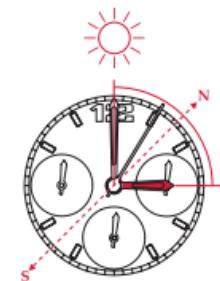
### 北半球地区的使用方法

请先将时针精确地对准太阳的方向，再找出表面十二点钟的位置，求得两者之间的中心点，即为此时的正南方，反方向则为此时的正北方。



### 南半球地区的使用方法

请先将十二点钟的时标精确地对准太阳的方向，再找出此时时针的位置，求得两者之间的中心点，即为此时的正北方，反方向则为此时的正南方。





## 电池用尽指示 [EOL]

腕表的机芯配有电池用尽探测装置 [EOL]，电力即将耗尽前，小秒针会先以每四秒一跳的方式发出警告诉号。

请在出现此现象的几天内将腕表带至百年灵授权经销商处更换电池，同时可请服务中心测试腕表的防水性能。

### 建议

请勿将损耗的电池和手表零件弃置于垃圾箱内，并按照当地条例，循环再造。我们建议经由手表特约经销商处理这些废料。你的配合可以为环保出一份力。



## 保养须知

您的百年灵腕表是一只精密复杂的计时器，在空间十分有限的表壳内容纳了数以百计的零部件，并在各种不同的外力条件下，夜以继日地不断运行。这些机械运动将不可避免地导致一定量的磨损和损耗，但通过定期保养，更换磨损部件并重新润滑，能有效控制这一现象。和其他精密的测量仪器一样，若要保证腕表的最佳性能以及长期稳定性，必须定期进行专业保养。保养频率视实际使用情况而定。百年灵及其授权零售商非常乐于为您提供保养服务。

### 防水性能

百年灵精密时计的表壳内部装有多枚防水垫圈，能让机芯彻底防水。尽管如此，汗渍、氯化物或盐水、化妆品、香水或灰尘等外来的侵害会使得防水垫圈的性能逐渐恶化。因此，腕表的防水性能并非永恒不变。如果您经常在水中使用腕表，最好每年对腕表的防水性能进行检测。如果您偶尔在水中使用腕表，建议每两年送检一次。您可将腕表交由百年灵客户服务中心或百年灵授权零售商进行防水性能检测（参见[www.breitling.com](http://www.breitling.com)），仅需要花费您几分钟时间。

每一只百年灵腕表的防水等级不尽相同。以米为单位标示的防水性能等级是一项技术规范，并不代表腕表进入水中的绝对深度。腕表表面若有水分，或腕表浸入水中时，切勿调节表冠或按钮。以下表格列出了不同防水性能腕表可以合理使用的环境：

适合活动 / 防水程度	3 bar/30 M/100 FT	5 bar/50 M/165 FT	10 bar/100 M/330 FT	50 bar/500 M/1650 FT+
可被溅湿、雨淋	✓	✓	✓	✓
可淋浴、游泳、从事水上运动		✓	✓	✓
可滑水、跳水、浮潜			✓	✓
可潜水				✓

若腕表配 有旋入式表冠，下水前请确保表冠已牢牢锁紧。该原则同样适用于旋入式安全计时按钮。

## 保养秘诀

百年灵腕表的皮革表带均遴选最佳的材质精致而成，代表着卓越的品质。但和所有皮革制品（皮鞋、皮手套等）一样，皮革表带的使用寿命视其使用环境而定，特别是水、化妆品、汗渍等将加快皮革表带的老化。您若经常接触水或处于潮湿的环境，则较适合选用百年灵金属表链和合成表带。

百年灵金属表壳和表链均以绝佳的合金制成，实现了坚固与舒适的完美平衡。定期以清水轻轻地刷洗，能确保表链的长久光亮。腕表在浸过盐水或氯化水后，应立即冲洗。如果您的腕表搭配的是皮革表带，也应遵循上述原则，但避免在冲洗时弄湿表带。

## 避免事项

百年灵腕表做工精良，能够经得起高强度的使用，但和其他贵重物品一样，仍需精心爱护。请尽量避免跌落或磕碰硬物，同时应避免腕表接触化学制品、溶剂、有害气体或磁场。此外，您的百年灵腕表在0°C至50°C的环境中能保持最佳的运动状态。



This booklet is completely made from residues of sugar cane instead  
of wood. The paper is biodegradable, compostable, and recyclable.



Please note that the diagram above is meant for illustrative purposes and might slightly differ from reality.

Veuillez noter que le schéma ci-dessus est fourni à titre d'exemple et peut légèrement différer de la réalité.

Hinweis: Die Darstellung dient Illustrationszwecken und kann von der Realität abweichen.

Este boceto es meramente ilustrativo y puede presentar leves variaciones respecto de la realidad.

Il disegno ha uno scopo illustrativo e potrebbe essere leggermente diverso dalla realtà.

Tenha em atenção que a imagem acima é apresentada para fins ilustrativos e poderá diferir ligeiramente da realidade.

Изображение выше приводится в иллюстративных целях и может несколько отличаться от оригинала.

これはイラストイメージであり、実物とはやや違うかもしれません。

请注意:此为说明性的参考图解,与实际腕表可能略有不同。

請注意:此圖片僅作為說明參考之用,可能與實際情況略有差異。

제품을 설명하기 위한 삽화로 실제와 다를 수 있습니다.

يرجى ملاحظة أن الرسم أعلاه هو لأغراض توضيحية وقد يختلف قليلاً عن الواقع.

<b>8</b>	DATE APERTURE GUICHET DE DATE DATUMSFENSTER VENTANILLA DE FECHA JANELA DA DATA APERTEURA ИНДИКАЦИИ ДАТЫ	日付窓 日期显示窗 日期视窗 날짜창 نافذة التاريخ Data Apertura Дата открытия
----------	---	--

P200.11.1 - QSG B71, B72, B74, B77

BREITLING

## ENGLISH

### Breitling SuperQuartz™

#### YOUR BREITLING CHRONOMETER

A chronometer is a high-precision time-keeping instrument that has successfully passed the entire battery of tests imposed by the COSC (Swiss Official Chronometer Testing Institute), a neutral and independent body which individually tests each movement according to the specifications in force.

#### STEP 1

Check whether the crown should be unscrewed [counterclockwise] before you carry out the following steps.

#### STEP 2

If the watch has no date aperture, pull the crown out to position 2. Set the hour and minute hands.

If the watch does have a date indicator, proceed as follows: pull the crown out to position 2. Turn it counterclockwise or clockwise to adjust it to the day before the activation date. Pull the crown out to position 3. Move the hands forwards until the correct date appears at midnight. Set the hour and minute hands.

#### STEP 3

Push the crown back into position 1. If you had to unscrew the crown in step 1, follow this final step: press the crown gently, turning it clockwise, then tighten it again until you feel some resistance. Do not force it!

#### STEP 4

For further details, please refer to the full User Manual which can be accessed by scanning the QR Code on the Quick Start Guide or visit [www.breitling.com/user-manuals](http://www.breitling.com/user-manuals)

#### WHAT TO AVOID

Like any valuable object, Breitling chronometers deserve special care. It is important to protect them from jarring and knocks by hard objects. Do not expose them to chemical products, solvents, dangerous gases, or magnetic fields. Your Breitling chronometer is designed to run smoothly at temperatures ranging between 0°C and 50°C.

#### WARRANTY

Please check if your warranty has been activated by scanning the QR Code. Note that Breitling watches purchased from an authorized Breitling retailer are guaranteed against any manufacturing defects, as indicated on our website under [www.breitling.com/international-warranty](http://www.breitling.com/international-warranty)

Detailed information about the specific warranty terms, coverage and exclusions applicable to your product is accessible in your warranty account at [www.breitling.com/my-account](http://www.breitling.com/my-account)

Detailed information about our after-sales service and applicable terms and conditions is accessible on our website under [www.breitling.com/service-terms](http://www.breitling.com/service-terms)

© June 2020, Breitling SA, Switzerland

## WARNING

KEEP OUR OF REACH OF CHILDREN  
Swallowing can lead to chemical burns, perforation of soft tissue, and death.  
Severe burns can occur within 2 hours of ingestion. Seek medical attention immediately.

## FRANÇAIS

### Breitling SuperQuartz™

#### VOTRE CHRONOMÈTRE BREITLING

Un chronomètre est un instrument horaire de haute précision qui a passé avec succès toutes les épreuves imposées par le COSC (Contrôle officiel suisse des chronomètres), un organisme neutre et indépendant qui teste individuellement chaque mouvement selon la norme en vigueur.

#### ÉTAPE 1

Si nécessaire, dévisser la couronne dans le sens anti-horaire pour permettre le bon déroulement des prochaines étapes.

#### ÉTAPE 2

Si la montre n'est pas équipée d'un quichet de date, tirer la couronne en position 2. Ajuster les aiguilles des heures et des minutes.

Si la montre est équipée d'un quichet de date, procéder comme suit: tirer la couronne en position 2. Tourner la couronne dans le sens horaire ou anti-horaire pour ajuster la date au jour précédent. Tirer la couronne en position 3. Tourner les aiguilles en avant jusqu'à faire apparaître la date exacte qui s'actualise à minuit. Ajuster les aiguilles des heures et des minutes.

Wenn die Uhr eine Datumsonze hat, gehen Sie wie folgt vor: Ziehen Sie die Krone auf Position 2 heraus. Drehen Sie sie gegen den Uhrzeigersinn oder im Uhrzeigersinn und stellen Sie das Datum des Tages vor der Inbetriebnahme ein. Ziehen Sie die Krone auf Position 3 heraus. Bewegen Sie die Zeiger vorwärts bis das korrekte Datum erscheint. Die Zeiger zeigen Mitternacht an. Stellen Sie Stunden- und Minutenzeiger auf die korrekte Zeit ein.

#### ÉTAPE 3

Repositionner la couronne en position 1. Si la couronne a été dévissée à la première étape, procéder de la manière suivante : la reviser en appuyant légèrement sur la couronne, puis en la tournant dans le sens horaire jusqu'à sentir une légère résistance. Ne pas forcer !

Pour plus d'informations, scanner le code QR sur le guide de démarrage rapide ou visiter [www.breitling.com/user-manuals](http://www.breitling.com/user-manuals) pour consulter le mode d'emploi.

#### À ÉVITER

Comme tout objet de valeur, les chronomètres Breitling méritent un soin particulier. Il convient de les protéger des chocs et coups contre des surfaces dures. Éviter toute exposition à des produits chimiques, des solvants, des gaz dangereux ou encore aux champs magnétiques. Ce chronomètre Breitling est conçu pour fonctionner idéalement à des températures comprises entre 0 °C et 50 °C.

#### GARANTIE

Veuillez vérifier si votre garantie a été activée en scannant le code QR. Notez que les montres Breitling achetées chez un détaillant Breitling agréé sont garanties contre tout défaut de fabrication, comme indiqué sur notre site Web à l'adresse [www.breitling.com/international-warranty](http://www.breitling.com/international-warranty)

Des informations détaillées sur les modalités spécifiques de garantie, la couverture et l'exclusion applicables à votre produit sont accessibles dans votre compte de garantie à l'adresse [www.breitling.com/my-account](http://www.breitling.com/my-account)

Des informations détaillées sur le service après-vente et les conditions applicables sont accessibles sur notre site Web à l'adresse [www.breitling.com/service-terms](http://www.breitling.com/service-terms)

© Juin 2020, Breitling SA, Suisse

## AVERTISSEMENT

GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS  
L'ingestion peut entraîner des brûlures chimiques, la perforation des tissus molles et la mort. Des brûlures graves peuvent apparaître dans les 2 heures suivant l'ingestion. Consulter un médecin immédiatement.

## DEUTSCH

### Breitling SuperQuartz™

#### IHR BREITLING CHRONOMETER

Ein Chronometer ist ein hochpräzises Instrument zur Zeitmessung, das sämtliche von der COSC (Offizielle Schweizer Chronometerkontrolle) vorgeschriebenen Tests erfolgreich bestanden hat. Die COSC ist eine neutrale und unabhängige Einrichtung, die jedes einzelne Uhrwerk nach den jeweils geltenden Vorgaben prüft.

#### SCHRITT 1

Prüfen Sie, ob die Krone [durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn] gelöst werden muss, bevor Sie fortfahren.

#### SCHRITT 2

Wenn die Uhr kein Datumsfenster hat, ziehen Sie die Krone auf Position 2 heraus. Stellen Sie Stunden- und Minutenzeiger auf die korrekte Zeit ein.

Wenn die Uhr eine Datumsonze hat, gehen Sie wie folgt vor: Ziehen Sie die Krone auf Position 2 heraus. Drehen Sie sie gegen den Uhrzeigersinn oder im Uhrzeigersinn und stellen Sie das Datum des Tages vor der Inbetriebnahme ein. Ziehen Sie die Krone auf Position 3 heraus. Bewegen Sie die Zeiger vorwärts bis das korrekte Datum erscheint. Die Zeiger zeigen Mitternacht an. Stellen Sie Stunden- und Minutenzeiger auf die korrekte Zeit ein.

#### SCHRITT 3

Drücken Sie die Krone wieder in Position 1. Sofern Sie unter Schritt 1 die Krone lösen mussten, gehen Sie wie folgt vor: Drehen Sie die Krone unter leichtem Druck im Uhrzeigersinn und drehen Sie sie nur so lange, bis Sie einen Widerstand spüren. Drehen Sie vorsichtig.

Für weitere Informationen finden Sie in der ausführlichen Bedienungsanleitung. Diese finden Sie, indem Sie den QR-Code auf der Kurzanleitung „Quick Start Guide“ scannen oder indem Sie die Website [www.breitling.com/user-manuals](http://www.breitling.com/user-manuals) besuchen.

**WAS SIE VERMEIDEN SOLLTEN**  
Breitling Chronometre bedürfen wie alle Wertobjekte einer besonderen Sorgfalt. Schützen Sie ihn vor ruckartigen Bewegungen oder einem Zusammenprall mit harten Gegenständen. Vermeiden Sie den Kontakt des Zeitmessers mit Chemikalien, Lösungsmitteln, gefährlichen Gasen oder Magnetfeldern. Ihr Breitling Chronometer ist für den einwandfreien Betrieb bei Temperaturen zwischen 0 °C und 50 °C.

#### GARANTIA

Compruebe si la garantía está activada escaneando el código QR. Los relojes Breitling adquiridos en un punto de venta Breitling autorizado están cubiertos por una garantía contra defectos de fabricación, tal como se indica en nuestra página web [www.breitling.com/international-warranty](http://www.breitling.com/international-warranty)

Puede consultar en detalle las modalidades de garantía, así como las condiciones de cobertura y exclusión aplicables a su producto en la información de su cuenta en [www.breitling.com/my-account](http://www.breitling.com/my-account)

Aufführliche Informationen zu den Garantiebedingungen, der Garantiedeckung und Garantieausschlüssen speziell für Ihr Produkt können Sie in Ihrem Garantiekonto unter [www.breitling.com/my-account](http://www.breitling.com/my-account) nachlesen.

Aufführliche Informationen zu unserem Kundendienst sowie zu den geltenden Geschäftsbedingungen sind auf unserer Website unter [www.breitling.com/service-terms](http://www.breitling.com/service-terms) einsehbar.

© Juni 2020, Breitling SA, Schweiz

## WARNUNG

NICHT IN REICHWEITE VON KINDERN AUFZUHALTEN  
Die Ingestion kann zu chemischen Verbrennungen, Gewebedurchdringungen und Todesfolge führen. Schwere Verbrennungen können innerhalb von 2 Stunden nach der Einnahme auftreten. Suchen Sie sofort einen Arzt auf.

## ESPAÑOL

### Breitling SuperQuartz™

#### SU CRONÓMETRO BREITLING

Un cronómetro es un instrumento de medición del tiempo de alta precisión que ha superado con éxito la batería de prueba establecida por el COSC (Control Oficial Suizo de Cronómetros), un organismo independiente y neutral que prueba uno a uno los movimientos conforme a las especificaciones vigentes.

#### PASO 1

Comprueba si es necesario desatascar la corona [en el sentido contrario a las agujas del reloj] antes de realizar los próximos pasos.

#### PASO 2

Si el reloj no tiene ventanilla de fecha, sacar la corona hasta la posición 2. Ajustar las agujas de las horas y los minutos.

Se l'orologio ha la finestrella della data, procedere come segue: estrarre la corona in posizione 2. Ruotarlo in senso antiorario o orario per regolare la data sul giorno precedente alla data di attivazione. Estrarre la corona in posizione 3. Spostare la lancette in avanti fino a quando, a mezzanotte, appare la data corretta. Impostare le lancette delle ore e dei minuti.

Si el reloj tiene indicador de fecha, seguir estos pasos: sacar la corona hasta la posición 2. Hacerla girar en el sentido horario o antihorario al día anterior a la fecha de activación. Sacar la corona hasta la posición 3. Hacer avanzar las agujas hasta que aparezca la fecha correcta a media-noche. Ajustar las agujas de las horas y los minutos.

#### PASO 3

Volver a colocar la corona en la posición 1. Si en el paso 1 se ha desatornillado la corona, ahora es necesario presionarla con suavidad, mientras la giramos en el sentido de las agujas del reloj. Luego, ajustarla otra vez hasta notar algo de resistencia. ¡No hay que forzarla!

#### PASO 4

Para más detalles, consultar el manual de instrucciones completo, disponible escaneando el código QR de la guía de inicio rápido o accediendo a [www.breitling.com/user-manuals](http://www.breitling.com/user-manuals)

#### DA EVITARE

Como cualquier objeto valioso, los cronómetros Breitling merecen una atención especial. Es importante protegerlos de sacudidas y golpes de objetos duros, y evitar exponerlos a productos químicos, solventes, gases peligrosos o campos magnéticos. El cronómetro Breitling ha sido diseñado para funcionar perfectamente a temperaturas comprendidas entre 0 °C y 50 °C.

#### GARANZIA

Verificare se la garanzia è stata attivata scansionando il codice QR. Los relojes Breitling adquiridos en un punto de venta Breitling autorizado están cubiertos por una garantía contra defectos de fabricación, tal como se indica su sitio web [www.breitling.com/international-warranty](http://www.breitling.com/international-warranty)

Informazioni dettagliate sulle modalità specifiche di garanzia sul prodotto, sulla sua copertura e limitazioni sono accessibili nell'account garanzia all'indirizzo [www.breitling.com/my-account](http://www.breitling.com/my-account)

Puede ver información detallada de los términos y condiciones del servicio postventa aplicables en nuestra página web [www.breitling.com/service-terms](http://www.breitling.com/service-terms)

© Giugno 2020, Breitling SA, Svizzera

## ADVERTENCIA

**RUSSKIJ**

**Breitling SuperQuartz™**

**ВАШ ХРОНОМЕТР BREITLING**

Хронометр — это высокоточный инструмент для измерения времени, успешно прошедший серию тестов Швейцарского института хронометрии (COSC). Институт COSC — нейтральный независимый орган, осуществляющий индивидуальное тестиирование каждого часового механизма согласно действующим техническим условиям.

**ШАГ 1**

Проверьте, не требуется ли вывинтить (против часовой стрелки) заводную головку перед выполнением следующих шагов.

**ШАГ 2**

Если в часах нет апертуры даты, выдвиньте заводную головку в положение 2. Установите часовую и минутную стрелки.

**ШАГ 3**

Если в часах есть указатель даты, выполните следующие действия: Выдвиньте заводную головку в положение 2. Вращайте ее против часовой стрелки или по часовой стрелке, пока не будет установлена дата, предшествующая текущей. Выдвиньте заводную головку в положение 3. Передвигайте стрелки вперед, пока не будет установлена полночь, соответствующая текущей дате. Установите часовую и минутную стрелки.

**ШАГ 4**

Верните заводную головку в положение 1. Если на шаге 1 вывинтили заводную головку, выполните следующий заключительный шаг: слегка прижмите головку, поворачивайте ее по часовой стрелке, а затем затяните до появления сопротивления. Не прилагайте чрезмерных усилий!

**ШАГ 5**

Проверните заводную головку в положение 1. Если на шаге 1 вывинтили заводную головку, выполните следующий заключительный шаг: слегка прижмите головку, поворачивайте ее по часовой стрелке, а затем затяните до появления сопротивления. Не прилагайте чрезмерных усилий!

**ШАГ 6**

Дополнительная информация содержится в полном «Руководстве пользователя», которое можно открыть, отсканировав QR-код в «Кратком справочном руководстве» или посетив страницу [www.breitling.com/user-manuals](http://www.breitling.com/user-manuals)

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

Как и любая ценная вещь, хронометры Breitling требуют особого ухода. Необходимо беречь их от сотрясений и ударов о твердые предметы. Не подвергайте их воздействию химикатов, растворителей, опасных газов, магнитных полей. Ваш хронометр Breitling спроектирован для надежной работы при температурах от 0°C до 50°C.

**ГАРАНТИЯ**

Проверьте, активирована ли ваша гарантия, отсканировав QR-код. Напоминаем, что на часы Breitling, приобретенные у официальных продавцов продукции Breitling, предоставляется гарантия от любых производственных дефектов, как указано на нашем сайте по адресу [www.breitling.com/international-warranty](http://www.breitling.com/international-warranty)

Подробная информация о конкретных условиях гарантии, ее сфере действия и исключениях, применимых к вашему продукту, приведена в разделе, посвященном гарантии, в вашей учетной записи по адресу [www.breitling.com/my-account](http://www.breitling.com/my-account)

Подробная информация о послепродажном обслуживании и применимых условиях имеется на нашем сайте по адресу [www.breitling.com/service-terms](http://www.breitling.com/service-terms)

© Июнь 2020, Breitling SA, Швейцария

8 DATE APERTURE  
GUICHET DE DATE  
DATUMSFENSTER  
VENTANILLA DE FECHA  
FINESTRELLA DELLA DATA  
JANELA DA DATA  
АПЕРТУРА  
ИНДИКАЦИЯ ДАТЫ

日期显示窗  
日期显示窗  
日期视窗  
날짜창  
نافذة تاريخ  
Janela da data  
АПЕРТУРА  
ИНДИКАЦИЯ ДАТЫ

**日本語**

**ブライティング SuperQuartz™**

**【Breitling SuperQuartz™】**

**プライティング クロノメーターとは**

クロノメーターとは COSC（スイス公式クロノメーター検査機関）によるテストに合格した高精度の時計のこと。COSCは決められた基準に基づき個々のムーブメントをテストする中立で独立した機関です。

**ステップ 1**

次のステップに行く前に、リューズをゆるめる（反時計回りに回す）必要があるか確かめます。

**ステップ 2**

日付窓がない場合、リューズをポジション 2 まで引き出します。時と分を合わせます。

**ステップ 3**

日付表示がある場合は、以下のようにします。リューズを反時計回りまたは時計回りに回して、合わせる日付の前日にします。リューズをポジション 3 に引き出します。針を進め、0 時に正しい日付が現れるまで進めます。時と分を合わせます。

**ステップ 4**

リューズをポジション 1 に戻します。ステップ 1 でリューズをゆるめた場合、この最終ステップを行ないます。リューズをそっと押しながら時計回りに回し、抵抗を感じるところまで締めます。無理に締め過ぎないようご注意ください！

**ステップ 5**

詳細なユーチューバーマニュアルをご覧になりたい場合は、クリックスタートガイドの QR コードをスキャンするか、[www.breitling.com/user-manuals](http://www.breitling.com/user-manuals) にアクセスしてください。

**避けなければならないこと**

全ての価値ある工具と同様、ブライティングのクロノメーターは適切なお手入れが必要です。使いものとのぞれあつたりがちにかかることがありますのでご注意ください。化物質、溶剤、危険なガス類と接触する状況や磁場に置かないでください。ブライティングのクロノメーターは、0°C から 50°C の間で正常に作動するよう設計されています。

**質保**

QR コードをスキャンして、保証が有効になっているかどうかを確認してください。ブライティングの正規販売店で購入された腕時計の製造上の欠陥にはブライティングが定める国際保証が適用されます。詳しくは当社ウェブサイトをご覧ください：[www.breitling.com/international-warranty](http://www.breitling.com/international-warranty)

有关适用于您腕表的特殊保修规定、保修范围和排除事项等详细信息，请登录 [www.breitling.com/my-account](http://www.breitling.com/my-account) 以查看您的保修账户。

有关售后服务和适用条款及条件等详细信息，请浏览官网 [www.breitling.com/service-terms](http://www.breitling.com/service-terms) 服务细则页面。

© 2020 June, Breitling SA, Switzerland

**简体中文**

**百年灵 SuperQuartz™ 超级石英腕表**

**[Breitling SuperQuartz™]**

**您的百年灵精密计时器**

天文台表是通过瑞士官方天文台认证中心 (COSC) 测试，并成功地得到认证的精密计时器。该中心为独立且中立的机构，负责根据现行规定的标准分别测试每个机芯的功能。

**步骤 1**

在执行以下步骤之前，请先检查表冠是否需要旋开（逆时针方向）旋开。

**步骤 2**

如果您的腕表不具备日期显示功能，将表冠拉出至位置 2。设置时针与分针。

**步骤 3**

如果您的腕表具备日期显示功能，请依照以下步骤操作：将表冠拉出至位置 2。朝逆时针或顺时针方向旋转表冠，将日期调整为激活日期的前一天。将表冠拉出至位置 3。向前转动指针直至通过午夜 12 点并出现正确日期。设置时针与分针。

**步骤 4**

欲知更多详情，请参阅完整的用户手册。为此，请扫描《Quick Start Guide》快速入门指南上的 QR 码或浏览官网 [www.breitling.com/user-manuals](http://www.breitling.com/user-manuals) 来取得此手册。

**应避免的状况**

百年灵腕表是珍贵的精密时计，需予以妥善细心的护理。请尽量避免震荡、摔落或以硬物摩擦腕表，同时也应避免腕表接触化学物质、溶剂、危险气体或磁场。此外，您的百年灵精密计时器在摄氏 0 度至 50 度的环境中能保持最佳的运作状态。

**品质保证**

请扫描 QR 码以确认您本款腕表的保修已激活。请注意：凡在百年灵授权零售店购买的百年灵腕表均可享有任何制造缺陷方面的保修服务，正如官网 [www.breitling.com/international-warranty](http://www.breitling.com/international-warranty) 的国际品质保证页面所示。

有关适用于您腕表的特殊保修规定、保修范围和排除事项等详细信息，请登录 [www.breitling.com/my-account](http://www.breitling.com/my-account) 以查看您的保修账户。

有关售后服务和适用条款及条件等详细信息，请浏览官网 [www.breitling.com/service-terms](http://www.breitling.com/service-terms) 服务细则页面。

© 2020 June, Breitling SA, Switzerland

**繁體中文**

**百年靈 SuperQuartz™ 超級石英腕錶**

**[Breitling SuperQuartz™]**

**您的百年靈精密計時器**

天文台錶是通過中立且獨立的瑞士官方天文台錶檢測機構 (COSC) 認證的精密計時器，根據現行標準對每個機芯進行測試和認證。

**步驟一**

在執行後面步驟之前，請先檢查錶冠是否應（逆時針方向）旋開。

**步驟二**

若您的腕錶沒有日期視窗，請將錶冠拉出至位置 2。設定時針與分鐘。

**步驟三**

若您的腕錶有日期視窗，請進行以下操作：將錶冠拉出至位置 2。逆時針或順時針方向旋轉錶冠，以將日期調校至正確日期的前一天。將錶冠拉出至位置 3。往前轉動指針，直至通過午夜 12 點並出現正確日期。設定時針與分鐘。

**步驟四**

將錶冠推回至位置 1。如果您在步驟一時需要旋開錶冠，請進行以下操作：順時針方向輕輕壓住上緊，直至感到有些阻力出現為止。此時切勿強行旋轉。

**步骤五**

将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤六**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤七**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤八**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤九**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十一**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十二**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十三**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十四**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十五**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十六**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十七**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十八**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤十九**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十一**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十二**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十三**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十四**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十五**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十六**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十七**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十八**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤二十九**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十一**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十二**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十三**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十四**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十五**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十六**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十七**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十八**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤三十九**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十一**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十二**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十三**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十四**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十五**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十六**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十七**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十八**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤四十九**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤五十**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤五十一**

将表冠再次推回至位置 1。如果您在步骤一时需要旋开表冠，将表冠推回至位置 1。如果您在第 1 步骤时必须旋开表冠，请遵循这最后一步操作：顺时针方向轻轻压住上紧，直至感到有些阻力出现为止。此时切勿强行旋转。

**步骤五十二**

将表冠再次推回至位置 1